

Ich gehe dann mal....

SCHWUNGvoll, **ent**-spannt, be**FREI**t und voller **MAGIE** in den Herbst !!



Kommst Du mit.....??

vom **Funktionieren** zum **Zelebrieren**....

Wie wäre es denn einfach mal mit **SPÜREN-VERÄNDERN-LÖSEN**, was es tatsächlich braucht, mal etwas (anderes) ausprobieren und schauen, ob es für (**DICH**) funktioniert?

....Oder auch einfach (wieder) in **SCHWUNG** kommen?

! Sei noch dieses Jahr bei der Programm-Premiere dabei !

- **ZURÜCK** zu Dir selbst!
- **RAUS** aus Hamsterrad und ausgetretenen Pfaden
- **REIN** in die **MAGIE** und den **Raum** für **unendliche Möglichkeiten**

Kleine schwungvolle Bewegungseinheiten mit den smovey´s und kurze Einführung:

- **WAS** sind **smovey´s**?
- **WIE** funktionieren sie? **WAS** können die „**grünen Ringe**“?
- Wieder mehr **SPASS** und **FREUDE** an Bewegung für **JEDES Alter** für **JEDES Fitnesslevel**
- Smovey ist soooo **vielseitig einsetzbar**...sei neugierig, wo und wann die smovey´s Dich zukünftig (immer) begleiten werden.....
- **EINZIG**artig und so **VIEL**seitig
- und natürliche jede Menge **MAGIE** und **MITNAHME**übungen für Deinen Alltag!

Smovey`s können unter: **SMOVEY-SHOP** direkt erworben werden oder auch im Institut zu bestellen!

ZEITRAUM: vom **15.10.-10.11.2024** (**begrenzte Plätze!**)

WO: **ONLINE / ZOOM** (inkl. WhatsApp-bzw. Email-Begleitung)

KOSTEN: Frühbucher bis **30.09.2024** **850,- Euro**
(inkl. **magischen** Begrüßungsgeschenk)

danach **990,-Euro** (Ratenzahlung auf Anfrage möglich)

Ich freue mich schon riesig auf eine **beschwingte** und **magische** Zeit!

Kommen wir gemeinsam ins

SPÜREN-VERÄNDERN-LÖSEN
und schaffen **RAUM** für **unendliche Möglichkeiten!**

Anmeldung und weitere Info unter: **info@ellen-steiner.de**